

<https://doi.org/10.32999/2663-970X/2024-12-20>

How to Cite (Style APA):

Stepura, E., Zavorodnia, O., & Sushchynska, T. (2024). Features of the Attributional Style of Individuals with Alexithymia and Psychopathy. *Insight: the psychological dimensions of society*, 12, 495–514. <https://doi.org/10.32999/2663-970X/2024-12-20>

Як цитувати (Стиль ДСТУ 8302: 2015):

Степура Є., Завгородня О., Сущинська Т. Особливості атрибутивного стилю осіб з алекситимією та психопатією. *Інсайт: психологічні виміри суспільства*. 2024. № 12. С. 495–514. <https://doi.org/10.32999/2663-970X/2024-12-20>

UDC 159.944.4-044.332-056.34: 159.9.072

Features of the Attributional Style of Individuals with Alexithymia and Psychopathy

Особливості атрибутивного стилю осіб з алекситимією та психопатією

Received: August 09, 2024

Accepted: October 28, 2024

Eugene Stepura*

Candidate of Psychological Sciences, Researcher,
Laboratory of Methodology and Theory of
Psychology, G. S. Kostyuk Institute of Psychology
of NAES of Ukraine, Ukraine
<https://orcid.org/0000-0002-7214-0788>

Olena Zavorodnia

Doctor of Psychology Sciences, Senior Researcher,
Leading Researcher,
Laboratory of Methodology and Theory of
Psychology, G. S. Kostyuk Institute of Psychology
of NAES of Ukraine, Ukraine
<https://orcid.org/0000-0001-8786-8707>

Tetiana Sushchynska

Candidate of Psychological Sciences, Associate
Professor, Department of Applied Psychology
and Logopedics Berdyansk State Pedagogical
University, Zaporizhzhia
<https://orcid.org/0000-0002-4564-1448>

Євгеній Степура*

кандидат психологічних наук, науковий
співробітник,
лабораторія методології і теорії психології,
Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН
України, Україна
<https://orcid.org/0000-0002-7214-0788>

Олена Завгородня

доктор психологічних наук, провідний
науковий співробітник,
лабораторія методології і теорії психології,
Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН
України, Україна
<https://orcid.org/0000-0001-8786-8707>

Тетяна Сущинська

кандидат психологічних наук, доцент,
кафедра прикладної психології та логопедії,
Бердянський державний педагогічний
університет, Україна
<https://orcid.org/0000-0002-4564-1448>

Abstract

The aim of the study is to determine the features of the attributional style of individuals with alexithymia and psychopathy. **Methods.** Theoretical methods: analysis and generalization of theoretical propositions related to the research

Анотація

Метою дослідження є визначення особливостей атрибутивного стилю осіб з алекситимією та психопатією. **Методи.** Теоретичні: аналізування та узагальнення теоретичних положень, дотичних до досліджуваної проблеми, на основі огляду наукових джерел і даних досліджень;

* Corresponding Author: es18011988@yahoo.com

* Автор-кореспондент: es18011988@yahoo.com

problem, based on a review of scientific sources and research data; empirical methods: Seligman Attributional Style Questionnaire (Seligman, 2006), 26-item Toronto Alexithymia Scale (Taylor et al. 1985), Levenson Self-Report Psychopathy Scale (Levenson, 1995); methods of mathematical statistics. **Results.** The interrelations between alexithymia, psychopathic traits, and attributional style were studied. A negative correlation between alexithymia and the general level of optimism was established ($R = -.32$; $p < .010$). It was found that the primary factor of psychopathy has a weak but significant direct correlation with alexithymia ($R = .20$; $p < .050$). Secondary psychopathy has a high direct correlation with alexithymia ($R = .46$; $p < .010$). It was determined that the primary factor of psychopathy has a direct correlation with the general level of optimism ($R = .29$; $p < .010$). A negative correlation between secondary psychopathy and the general level of optimism was noted ($R = -.28$; $p < .010$). Numerous significant inverse correlations between specific cognitive attitudes that constitute an optimistic attributional style, alexithymia, and the secondary factor of psychopathy were identified. **Discussion and conclusions.** The specific features of the attributional style of individuals with alexithymia and psychopathy were determined, and the connections of psychological constructs with the components of the attributional style were clarified. The presence of a relationship between alexithymia and primary and secondary psychopathy was demonstrated. It was found that individuals with alexithymia and secondary psychopathy are characterized by a pessimistic attributional style, whereas those with primary psychopathy are characterized by an optimistic attributional style. The attributional style of people with secondary psychopathy is mainly depressogenic, in contrast to people with primary psychopathy, in whom such a feature is not observed. The study results may be useful in choosing psychocorrectional strategies for individuals with alexithymia and psychopathy.

Keywords: optimism, depression, difficulties in identifying and describing emotions, heartlessness, impulsivity, effectiveness, psychocorrectional strategies.

емпіричні: опитувальник атрибутивного стилю М. Селігмана (Seligman 2006), Торонтська алекситимічна шкала (TAS-26) (Taylor et al. 1985), опитувальник на виявлення психопатії М. Левенсона (Levenson et al. 1995); математико-статистичні методи. **Результати.** Досліджено взаємозв'язки алекситимії, психопатичних проявів особистості та атрибутивного стилю. Встановлено зворотну кореляцію алекситимії із загальним рівнем оптимізму ($R = -.32$; $p < .010$). З'ясовано, що первинний фактор психопатії має слабку, але значущу пряму кореляцію з алекситимією ($R = .20$; $p < .050$). Вторинна психопатія має високий показник прямої кореляції з алекситимією ($R = .46$; $p < .010$). Визначено, що первинний фактор психопатії має прямий зв'язок із загальним рівнем оптимізму ($R = .29$; $p < .010$). Констатовано зворотну кореляцію між вторинною психопатією та загальним рівнем оптимізму ($R = -.28$; $p < .010$). Виявлено численні значущі обернені кореляції окремих когнітивних настановлень, які складають оптимістичний атрибутивний стиль, з алекситимією та вторинним фактором психопатії. **Дискусія і висновки.** Визначено особливості атрибутивного стилю осіб з алекситимією та психопатією, з'ясовано зв'язки психологічних конструктів зі складовими атрибутивного стилю, показано наявність зв'язку між алекситимією та первинною і вторинною психопатією. З'ясовано, що для людей з алекситимією та вторинною психопатією характерний песимістичний атрибутивний стиль, тоді як особи з первинною психопатією характеризуються оптимістичним атрибутивним стилем. Аtribuтивний стиль людей із вторинною психопатією є переважно депресогенним, на відміну від осіб із первинною психопатією, у яких така особливість не спостерігається. Результати дослідження можуть бути корисні в контексті вибору стратегій психокорекційного впливу на осіб з алекситимією та психопатією. **Ключові слова:** оптимізм, депресія, труднощі в ідентифікації та описі емоцій, безсердечність, імпульсивність, успішність, психокорекційні стратегії.

Вступ

Одним із важливих чинників, які визначають емоційні реакції людини та її поведінку, є особистісні риси. Зокрема, такі

Features of the Attributional Style of Individuals with Alexithymia and Psychopathy



Introduction

One of the important factors that determine a person's emotional reactions and behavior is personality traits. In particular, traits such as alexithymia and psychopathy can lead to inappropriate emotional responses and non-constructive behavior, which can harm both the individual and their surroundings.

Alexithymia is understood as a heterogeneous phenomenon caused by various factors or their interactions, particularly the failure to learn emotional skills during childhood due to the absence of proper role modeling and adequate reinforcement of emotional expression (Luminet et al., 2021; Hamel et al., 2024; Khan, Jaffee, 2022). The key characteristics of alexithymia include difficulties in identifying and describing emotions, a predominance of externally oriented thinking, and a lack of empathy (Preece, Gross, 2023).

In interpreting psychopathy, we rely on the model of its two-factor structure, which distinguishes between primary and secondary factors of psychopathy. The primary factor (heartlessness) is believed to reflect the selfish, ruthless, and exploitative use of others, while the secondary factor (impulsivity) represents a chronically unstable and antisocial lifestyle with an increased tendency for unjustified risk (Falkenbach et al., 2017).

Both alexithymia and psychopathy are relatively resistant to psychocorrection. On the other hand, emotional reactions and behavior are also influenced by cognitive attitudes, which, among other things, constitute one's attributional style.

Attributional style determines how a person describes and explains the outcomes of their actions and significant life events (both positive and negative). Two main styles can be distinguished: optimistic and pessimistic attributional styles. In an optimistic attributional style, negative events are explained by temporary, specific, and external determinants, while positive events are attributed to stable, global, and internal causes. An optimistic attributional style is a factor in preventing depression (Seligman, 2006), counteracting suicidal thoughts (Kleiman et al., 2012), reduces anxiety and depression in crisis situations (Almansa et al., 2024; Pitcho et

al., 2024; Pitcho et al., 2024), reduces anxiety and depression in crisis situations (Almansa et al., 2024; Pitcho et al., 2024).

Алекситимію тлумачимо як гетерогенний феномен, зумовлений різними чинниками або їх взаємодією, зокрема неможливістю в дитячому віці навчитися емоційних навичок через відсутність відповідного рольового моделювання та адекватного підкріплення емоційного вираження (Luminet et al., 2021; Hamel et al., 2024; Khan, Jaffee, 2022). Провідними характеристиками алекситимії є труднощі в ідентифікації та описі емоцій, перевага зовні орієнтованого мислення й дефіцит емпатії (Preece, Gross, 2023).

У трактуванні психопатії ми орієнтуємося на модель її двофакторної структури, згідно з якою виокремлюють первинний і вторинний фактори психопатії. Вважають, що первинний фактор (безсердечність) відображає егоїстичне, безжалісне й експлуаторське використання інших, а вторинний фактор (імпульсивність) – хронічно нестабільний та антисоціальний спосіб життя з підвищеною схильністю до невиправданого ризику (Falkenbach et al., 2017).

Як алекситимія, так і психопатія доволі важко піддаються психокорекції. З іншого боку, на емоційні реакції та поведінку людини також впливають когнітивні настановлення, що, серед іншого, складають її атрибутивний стиль.

Атрибутивний стиль визначає особливості опису й пояснення людиною результатів власної діяльності та важливих для неї життєвих подій (як позитивних, так і негативних). Можна виокремити оптимістичний і песимістичний атрибутивні стилі. При оптимістичному атрибутивному стилі негативні події пояснюються впливом короточасних, локальних і зовнішніх детермінант, а позитивні події, навпаки, – впливом тривалих, глобальних та внутрішніх. Оптимістичний атрибутивний стиль є чинником профілактики розвитку депресії (Seligman 2006), протидії суїцидальним думкам (Kleiman et al., 2012), зниження тривоги та депресії в кризових умовах (Almansa et al., 2024; Pitcho et al., 2024), негативно пов'язаний із посттравматичним дистресом і нав'язливими думками (Alex

al., 2024), and is inversely associated with post-traumatic stress and intrusive thoughts (Alex et al., 2024). A pessimistic attributional style is characterized by attributing failures to internal, stable, and global causes (Seligman, 2006) and is a predictor of depression, which is why it is referred to as depressogenic.

Cognitive attitudes, which are part of the attributional style, are relatively easy to change, unlike personality traits, particularly through cognitive-behavioral psychotherapy.

The issue of the connections between alexithymia, psychopathy, and the cognitive attitudes that constitute the attributional style is relevant and important, as resolving it will deepen the understanding of people with these personality traits and contribute to indirect (through changes in cognitive attitudes) possibilities for their psychotherapy.

No studies directly aimed at examining the attributional style of individuals with alexithymia have been found. However, studies of individuals with alexithymia indicate various psychological difficulties that may be related to their style of explaining positive and negative events. A connection between alexithymia and post-traumatic (van Sleuwen et al., 2023; Corso et al., 2023) and affective disorders has been noted (Preece et al., 2022). People with alexithymia are significantly more likely to suffer from depression (Tang et al., 2022), and alexithymia is also believed to be associated with suicidal thoughts (Liu et al., 2023; Mohamed, Ahmed, 2022). Thus, as studies indicate, the problems of emotional disorders, particularly depression, and their prevention are related both to alexithymia and attributional style. This provides further grounds to focus attention on the features of the attributional style of individuals with alexithymia.

The results of several studies on the connection between psychopathic traits and the way individuals explain their life events have shown that psychopathy is more associated with pessimism than optimism (Jonason et al., 2018). Optimism is negatively associated with the dark sides of personality, including impulsivity and irresponsibility (Furnham, Robinson, 2023). At the same time, psychopathy is considered unrelated to depression (Batky et al., 2024).

et al., 2024). Песимістичний атрибутивний стиль характеризується приписуванням невдач внутрішнім, стабільним та глобальним причинам (Seligman 2006), є предиктором виникнення депресії, і тому його означають як депресогенний.

Когнітивні настановлення, що входять до складу атрибутивного стилю, на відміну від особистісних рис, відносно легко піддаються змінам, зокрема засобами когнітивно-поведінкової психотерапії.

Питання зв'язків між алекситимією, психопатією та когнітивними настановленнями, що складають атрибутивний стиль, є актуальним і важливим, оскільки його розв'язання поглибить розуміння людей із вказаними особистісними рисами та сприятиме опосередкованим (через зміну когнітивних настановлень) можливостям їх психотерапії.

Нами не було знайдено досліджень, безпосередньо спрямованих на вивчення атрибутивного стилю осіб з алекситимією. Проте дослідження осіб з алекситимією засвідчують різні психологічні труднощі цих людей, які можуть бути пов'язані з їхнім стилем пояснення позитивних і негативних подій. Відзначають зв'язок алекситимії з посттравматичним (van Sleuwen et al., 2023; Corso et al., 2023) та афективним розладами (Preece et al., 2022). Люди з алекситимією значно частіше страждають від депресії (Tang et al., 2022), також вважають, що алекситимія пов'язана із суїцидальними думками (Liu et al., 2023; Mohamed, Ahmed, 2022). Отже, як свідчать дослідження, проблеми емоційних розладів, зокрема депресії, та їх профілактики пов'язані водночас як з алекситимією, так і з атрибутивним стилем. Це дає додаткові підстави зосередити увагу на особливостях атрибутивного стилю людей з алекситимією.

Результати нечисленних досліджень зв'язку психопатичних рис особистості та властивих їй пояснень подій власного життя показали, що психопатія асоціюється радше з песимізмом, ніж з оптимізмом (Jonason et al., 2018). Оптимізм негативно пов'язаний із темними сторонами особистості, зокрема з імпульсивністю та безвідповідальністю (Furnham, Robinson 2023). Водночас вважають, що психопатія не пов'язана з депресією (Batky et al., 2024). У частині досліджень виявлено зв'язок психопатії з життєвим успіхом у

Features of the Attributional Style of Individuals with Alexithymia and Psychopathy



Some studies have found a connection between psychopathy and life success in areas such as wealth accumulation and income growth (Boccio, Beaver, 2015; Wallace et al., 2022), as well as career advancement and promotion (Akhtar et al., 2013; Howe et al., 2014; Lilienfeld et al., 2014; Spurk et al., 2015). The results of studies indicate that secondary psychopathy (i. e., impulsivity) is associated with lower success (Hassall et al., 2015; Ullrich et al., 2008), whereas primary psychopathy (i.e., heartlessness) is either not associated with lower success (Ullrich et al., 2008) or is associated with higher success (Akhtar et al., 2013; Howe et al., 2014). It should be noted that an optimistic attributional style is also associated with success in various areas of life (Seligman, 2006).

Thus, despite the presence of certain studies on the connection between psychopathic traits and optimism and other personality characteristics associated with attributional style, the problem of the specific features of the attributional style in individuals with psychopathic traits is insufficiently studied and requires further clarification. There is also a need to study the attributional style of individuals with alexithymia. Overall, the issue of the specific features of the attributional style in individuals with alexithymia and psychopathy deserves an extensive study, given the complex nature of these psychological constructs.

Hypothesis. It was hypothesized that attributional style, alexithymia, and psychopathy are interdependent parts of a complex system of cognitive attitudes and personality traits that determine the specifics of an individual's behavior and emotional reactions to stimuli in the surrounding world.

The aim of the research is to determine the features of the attributional style of individuals with alexithymia and psychopathy.

Methods

Methodology. The theoretical and methodological basis of the study consists of: the concept of attributional style as a factor of emotional reactions and human behavior (Seligman, 2006); the model of the two-factor structure of psychopathy as a set of certain personality traits and behavioral manifestations

таких сферах, як накопичення багатства та збільшення доходу (Boccio, Beaver 2015; Wallace et al., 2022), а також – із кар'єрним зростанням та просуванням по службі (Akhtar et al., 2013; Howe et al., 2014; Lilienfeld et al., 2014; Spurk et al., 2015). Результати досліджень показують, що вторинна психопатія (тобто імпульсивність) пов'язана з нижчою успішністю (Hassall et al., 2015; Ullrich et al., 2008), тоді як первинна психопатія (тобто безсердечність) або не пов'язана з нижчою успішністю (Ullrich et al. 2008), або пов'язана з вищою успішністю (Akhtar et al., 2013; Howe et al., 2014). Слід зазначити, що оптимістичний атрибутивний стиль теж пов'язаний з успішністю в низці сфер життя (Seligman 2006).

Отже, попри наявність певних досліджень зв'язку психопатичних рис з оптимізмом та деякими іншими характеристиками особистості, що асоціюються з атрибутивним стилем, проблема особливостей атрибутивного стилю в людей із психопатичними рисами особистості є недостатньо вивченою, вимагає значних уточнень. Також є необхідність вивчення атрибутивного стилю осіб з алекситимією. Загалом проблема особливостей атрибутивного стилю в людей з алекситимією і психопатією заслуговує на розгорнуте дослідження, враховуючи складну природу цих психологічних конструктів.

Гіпотеза. Зроблено припущення, що атрибутивний стиль, алекситимія і психопатія є взаємозалежними частинами складної системи когнітивних установок та рис особистості, яка визначає специфіку поведінки людини й емоційних реакцій на стимули навколишнього світу.

Мета дослідження полягає у визначенні особливостей атрибутивного стилю осіб з алекситимією та психопатією.

Методи

Методологія. Теоретико-методологічну основу дослідження склали: уявлення про атрибутивний стиль особистості як чинник емоційних реакцій та поведінки людини (Seligman 2006); модель двофакторної структури психопатії як сукупності певних особистісних рис і поведінкових проявів (Falkenbach et al., 2017); уявлення про алекситимію як поліаспектний феномен (Luminet et al., 2021).

Учасники. Були досліджені респонденти

(Falkenbach et al., 2017); the concept of alexithymia as a multi-aspect phenomenon (Luminet et al., 2021).

Participants. The study involved respondents with varying levels of alexithymia, including 106 full-time and part-time students from various faculties of universities in Kyiv and Berdyansk, with 78% women and 22% men. The age range was 22 to 35 for women and 22 to 31 for men. The student sample was random and did not presuppose the presence of any specific mental disorders. The study was conducted before the full-scale Russian invasion. The study was pre-approved by the authors' institutions, and all procedures were conducted in accordance with current ethical standards in psychology. Informed consent was obtained from each participant.

Variables. A list of variables was identified for the study. These include indicators of alexithymia and psychopathy factors, namely: the primary factor (heartlessness) and the secondary factor (impulsivity). The study also considered components of the attributional style of personality as variables, specifically: the overall level of optimism and its components: belief in the duration (stability) of the impact of negative (bad) events on a person's life; belief in the duration (stability) of the impact of positive (good) events on a person's life; belief in the impact of negative events on all spheres of human life; belief in the impact of positive events on all spheres of human life; level of hopelessness; personal responsibility for negative events in one's life; personal responsibility for positive events in one's life.

Organization of the Research. The empirical study was conducted in three stages. The first stage involved developing the conceptual plan of the study, determining its purpose and objectives. The second stage focused on examining the relationship between attributional style, alexithymia, and psychopathy; forming the sample population, selecting methods for assessing attributional style, alexithymia, and psychopathy; and conducting the research itself. The third stage included quantitative processing, qualitative analysis, and interpretation of the research results. The organization of the study included the provision of psychodiagnostic tools in the form of paper questionnaires. Respondents

з різним рівнем алекситимії – 106 студентів денної та заочної форм навчання різних факультетів університетів Києва й Бердянська, 78% жінок, 22% чоловіків. Вік жінок – від 22 до 35 років, чоловіків – від 22 до 31 року. Вибірка студентів була випадковою і не передбачала наявності певних психічних розладів. Дослідження проведено до повномасштабного російського вторгнення. Дослідження було попередньо схвалено установами авторів, і всі процедури проведено відповідно до чинних етичних стандартів у психології. Інформована згода була отримана від кожного окремого учасника.

Змінні. Було визначено перелік змінних дослідження. Це передусім показники алекситимії та фактори психопатії, а саме: первинний фактор (безсердечність) і вторинний фактор (імпульсивність). Також як змінні розглядаємо компоненти атрибутивного стилю особистості, а саме: загальний рівень оптимізму та його складові: переконаність в тривалості впливу негативних (поганих) подій на життя людини; переконаність в тривалості впливу позитивних (хороших) подій на життя людини; переконаність у впливі негативних подій на всі сфери життя людини; переконаність у впливі позитивних подій на всі сфери життя людини; рівень безнадії; особиста відповідальність за негативні події у своєму житті; особиста відповідальність за позитивні події у своєму житті.

Організація дослідження. Емпіричне дослідження було проведене в три етапи. Перший етап об'єднав розробку концептуального плану дослідження, визначення його мети та завдань. Другий етап було спрямовано на вивчення зв'язку атрибутивного стилю з алекситимією та психопатією: формування вибіркової сукупності, підбір методик дослідження показників атрибутивного стилю, алекситимії та психопатії; проведення самого дослідження. Третій етап включав кількісну обробку, якісне аналізування й інтерпретацію результатів дослідження. Організація дослідження передбачала надання психодіагностичного інструментарію у формі паперових анкет. Респонденти отримали одночасно весь пакет методик з урахуванням індивідуального темпу роботи.

Процедура та інструменти. Методи

Features of the Attributional Style of Individuals with Alexithymia and Psychopathy



received the entire set of methods simultaneously, considering their working pace.

Procedures and Instruments. Research methods included theoretical ones: analysis and generalization of theoretical propositions related to the investigated problem, based on a review of scientific sources and research data; empirical: psychodiagnostic methods for the study of alexithymia, psychopathy and attributional personality style; methods of mathematical statistics. The psychodiagnostic tools consisted of the following test methods:

1. Seligman Attributional Style Questionnaire (Seligman, 2006). The questionnaire consists of 48 questions that reflect problematic life situations and response options that, in turn, provide explanations for the causes of these events. The test includes the following scales: PmB – the belief in the permanence of the causes of bad events (Permanent Bad); PmG – the belief in the permanence of the causes of good events (Permanent Good); PvB – the belief in the pervasiveness of bad events (Pervasiveness Bad); PvG – the belief in the pervasiveness of good events (Pervasiveness Good); HoB – level of hopelessness, which is the sum of PmB and PvB points; PsB – the belief in personal responsibility for bad events (Personalization Bad); PsG – the belief in personal responsibility for good events (Personalization Good); B – level of general orientation towards bad events occurring in life; G – level of general orientation towards good events occurring in life; G-B is the level of optimism.

2. 26-item Toronto Alexithymia Scale (Taylor et al., 1985). This scale consists of twenty-six questions. Each question was rated by the respondents on a five-point scale. The questions can be either direct or reverse in relation to the indicators of alexithymia presence.

3. Levenson Self-Report Psychopathy Scale (Levenson et al., 1995). This scale consists of twenty-six questions and includes two subscales: “primary psychopathy” (heartlessness, egoism, callousness, superficial charm, ruthlessness) and “secondary psychopathy” (impulsivity, antisocial behavior).

All the research participants were asked to do tasks of three standardized test methods. Each participant was given: a form for completing

дослідження включали теоретичні: аналізування та узагальнення теоретичних положень, дотичних до досліджуваної проблеми, на основі огляду наукових джерел і даних досліджень; емпіричні: психодіагностичні методики для дослідження алекситимії, психопатії та атрибутивного стилю особистості; математико-статистичні методи.

Психодіагностичний інструментарій склали такі методики:

1. Опитувальник атрибутивного стилю М. Селігмана (Seligman 2006). Складається з 48 питань, що відображають проблемні життєві ситуації та варіанти відповідей, які, в свою чергу, є поясненням причин зазначених подій. Тест має такі шкали: PmB – переконаність у тривалості (стабільності) впливу негативних (поганих) подій на життя людини; PmG – переконаність в тривалості (стабільності) впливу позитивних (хороших) подій на життя людини; PvB – переконаність у впливі негативних подій на всі сфери життя людини, глобальний вплив поганого; PvG – переконаність у впливі позитивних подій на всі сфери життя людини, глобальний вплив позитиву, добра; HoB – рівень безнадії, яка є сумою балів PmB та PvB; PsB – особиста відповідальність за негативні події у своєму житті; PsG – особиста відповідальність за позитивні події у своєму житті; B – рівень загальної орієнтації на негативні події, що відбуваються в житті; G – рівень загальної орієнтації на позитивні події, що відбуваються в житті; G-B – рівень оптимізму.

2. Торонтська алекситимічна шкала (TAS-26) (Taylor et al, 1985). Складається з двадцяти шести питань. Кожне питання досліджувані оцінюють за п'ятибальною шкалою. Питання можуть бути прямими чи оберненими відносно показників наявності алекситимії.

3. Опитувальник на виявлення психопатії М. Левенсона (Levenson et al. 1995). Складається з двадцяти шести питань і містить дві шкали: “первинна психопатія” (безсердечність, егоїзм, черствість, поверхнева чарівність, безжальність) та “вторинна психопатія” (імпульсивність, антисоціальна поведінка).

Усім досліджуваним було запропоновано виконати завдання трьох стандартизованих психодіагностичних методик. Кожному учаснику було видано: форму для заповнення кожної з методик, тестовий матеріал з

each of the methods, and test material with corresponding instructions. After receiving the materials, the research participants completed the tasks in a way convenient for them and returned the completed forms to the researcher.

Statistical Analysis. IBM SPSS Statistics 27 for Windows was used for the statistical analysis of the empirical data: quantitative and qualitative analysis of research results, descriptive statistics, and Pearson's correlation analysis (R).

Results

First, within our study, we conducted the main statistical procedures aimed at determining the feasibility of further statistical analysis of the empirical data. Tabl. 1 presents the descriptive statistics of the psychological constructs represented in our study. The skewness and kurtosis indicators indicate that all our empirical data are within the range of a normal distribution. Therefore, it was decided to use Pearson's correlation analysis (R) for further statistical analysis.

відповідними інструкціями, з методичними вказівками. Після отримання матеріалів учасники дослідження у зручному для них режимі виконували запропоновані завдання та повертали заповнені бланки досліднику.

Статистичне аналізування. Для статистичного аналізування емпіричних даних використано IBM SPSS Statistics 27 for Windows: кількісний і якісний аналізи результатів дослідження, описову статистику, кореляційний аналіз за К. Пірсоном (R).

Результати

Насамперед у межах нашого дослідження були проведені основні статистичні процедури, спрямовані на визначення можливості подальшого статистичного аналізування емпіричних даних. У табл. 1 показано описові статистики психологічних конструктів, які представлені в нашому дослідженні. Показники асиметрії та ексцесу вказують, що всі наші емпіричні дані знаходяться в межах нормального розподілу. Тож було вирішено для подальшого статистичного аналізування використовувати кореляційний аналіз К. Пірсона (R).

Table 1. Descriptive Statistics of the Studied Psychological Constructs

Таблиця 1. Описові статистики досліджуваних психологічних конструктів

Scale Шкала	M	CI		SD	SD ²	A	E
		L	H				
PmB	4.01	3.67	4.35	1.760	3.095	-.015	-.724
PmG	2.67	2.32	3.02	1.830	3.347	.664	.240
PvB	4.13	3.80	4.47	1.741	3.030	.080	-.399
PvG	3.70	3.38	4.01	1.628	2.651	.097	-.202
HoB	8.14	7.60	8.68	2.789	7.780	.018	-.576
PsB	5.47	5.16	5.78	1.611	2.594	-.471	.396
PsG	3.13	2.81	3.46	1.685	2.840	.129	-.512
B	13.59	12.98	14.20	3.168	10.034	.003	-.386
G	9.53	8.70	10.35	4.281	18.328	.306	-.116
G-B	-4.07	-5.12	-3.01	5.464	29.853	.019	-.154
P1	32.91	31.54	34.27	7.109	50.543	.075	-.429
P2	22.69	21.84	23.53	4.387	19.245	.082	.068
AL	60.66	58.27	63.05	12.393	153.598	.072	-.502

Note: M – mean, CI – 95% confidence interval of the mean, SD – standard deviation, SD² – variance, A – skewness, E – kurtosis, AL – alexithymia; P1 – primary psychopathy factor; P2 – secondary psychopathy factor; PmB – the belief in the permanence of the causes of bad events (Permanent Bad); PmG – the belief in the permanence of the causes of good events (Permanent Good); PvB – the belief in the pervasiveness of bad events (Pervasiveness Bad); PvG – the belief in the pervasiveness of good events (Pervasiveness Good); HoB – level of hopelessness; PsB – the belief in personal responsibility for bad events (Personalization Bad); PsG – the belief in personal responsibility for good events (Personalization Good).

Good); B – level of general orientation towards bad; G – level of general orientation towards good; G-B – level of optimism.

Примітка: M – середнє, CI – 95% довірчий інтервал середнього, SD – стандартне відхилення, SD² – дисперсія, A – асиметрія, E – ексцес, AL – алекситимія; P1 – первинний фактор психопатії; P2 – вторинний фактор психопатії; PmB – переконаність у тривалості впливу негативних подій на життя людини; PmG – переконаність у тривалості впливу позитивних подій на життя людини; PvB – переконаність у впливі негативних подій на всі сфери життя людини; PvG – переконаність у впливі позитивних подій на всі сфери життя людини; HoB – рівень безнадії; PsB – відповідальність людини за негативні події в її житті; PsG – відповідальність людини за позитивні події в її житті; B – рівень загальної орієнтації на негатив; G – рівень загальної орієнтації на позитив; G-B – рівень оптимізму.

Tabl. 2 presents the obtained correlations of the parameters of attributional style with alexithymia and psychopathic tendencies.

У табл. 2 представлено отримані кореляційні зв'язки параметрів атрибутивного стилю особистості з алекситимією та психопатичними схильностями.

Table 2. Correlations of Attributional Style Elements with Alexithymia and Psychopathy Factors

Таблиця 2. Кореляційні зв'язки елементів атрибутивного стилю з алекситимією та факторами психопатії

Parameters Параметри	P1	P2	AL
PmB		.26**	
PmG		-.26**	-.39**
PvB	-.22*		
PvG		-.29**	-.21*
HoB	-.20*	.24*	
PsB	-.30**	-.27**	
PsG			-.19
B	-.34**		
G		-.31**	-.33**
G-B	.29**	-.28**	-.32**

Note: * – $p < .050$; ** – $p < .010$; AL – alexithymia; P1 – primary psychopathy factor; P2 – secondary psychopathy factor; PmB – the belief in the permanence of the causes of bad events (Permanent Bad); PmG – the belief in the permanence of the causes of good events (Permanent Good); PvB – the belief in the pervasiveness of bad events (Pervasiveness Bad); PvG – the belief in the pervasiveness of good events (Pervasiveness Good); HoB – level of hopelessness; PsB – the belief in personal responsibility for bad events (Personalization Bad); PsG – the belief in personal responsibility for good events (Personalization Good); B – level of general orientation towards bad; G – level of general orientation towards good; G-B – level of optimism.

Примітка: * – $p < .050$; ** – $p < .010$; AL – алекситимія; P1 – первинний фактор психопатії; P2 – вторинний фактор психопатії; PmB – переконаність у тривалості впливу негативних подій на життя людини; PmG – переконаність у тривалості впливу позитивних подій на життя людини; PvB – переконаність у впливі негативних подій на всі сфери життя людини; PvG – переконаність у впливі позитивних подій на всі сфери життя людини; HoB – рівень безнадії; PsB – відповідальність людини за негативні події в її житті; PsG – відповідальність людини за позитивні події в її житті; B – рівень загальної орієнтації на негатив; G – рівень загальної орієнтації на позитив; G-B – рівень оптимізму.

An inverse correlation between alexithymia and the general level of optimism was revealed ($-.32; p < .010$). Primary psychopathy has a direct correlation with the overall level of optimism ($.29; p < .010$). An inverse correlation was found between the secondary psychopathy factor and the general level of optimism ($-.28; p < .010$). A direct correlation was found between the belief in the permanence of the causes of bad events (PmB) and the secondary psychopathy factor ($.26; p < .010$). Primary psychopathy has an inverse correlation with the belief in the pervasiveness of bad events (PvB) ($-.22; p < .050$). The belief in personal responsibility for bad events (PsB) has an inverse correlation with “primary psychopathy” ($-.30; p < .010$). The secondary psychopathy factor also inversely correlates with the belief in personal responsibility for bad events ($-.27; p < .010$). An inverse correlation was found between alexithymia and the belief in the pervasiveness of good events (PvG) ($-.21; p < .050$). The secondary psychopathy factor also has a similar inverse correlation with this scale ($-.29; p < .010$). An inverse relationship was found between alexithymia and the belief in the permanence of the causes of good events (PmG) ($-.39; p < .010$). The secondary psychopathy factor also has an inverse correlation with this optimism scale ($-.26; p < .010$). A weak inverse correlation was also found between alexithymia and the belief in personal responsibility for good events (PsG) ($-.19; p < .050$). Primary psychopathy has an inverse correlation with the level of hopelessness ($-.20; p < .050$), while the secondary psychopathy factor has a direct correlation with the level of hopelessness ($.24; p < .050$).

The correlations between alexithymia and psychopathic tendencies are presented in Tabl. 3.

Table 3. Correlations Between Alexithymia and Psychopathy Factors

Таблиця 3. Кореляційні зв'язки алекситимії та факторів психопатії

Parameters Параметри	P1	P2	AL
P1	1	.32**	.20*
P2	.32**	1	.46**
AL	.20*	.46**	1

Note: * – $p < .050$; ** – $p < .010$; AL – alexithymia; P1 – primary psychopathy factor; P2 – secondary psychopathy factor.

Виявлено обернену кореляцію алекситимії із загальним рівнем оптимізму ($-.32; p < .010$). Первинна психопатія має пряму кореляцію із загальним рівнем оптимізму ($.29; p < .010$). Виявлено обернену кореляцію між вторинним фактором психопатії та загальним рівнем оптимізму ($-.28; p < .010$). З'ясовано пряму кореляцію між переконаністю в тривалості впливу негативних подій на життя людини (PmB) та вторинним фактором психопатії ($.26; p < .010$). Первинна психопатія має обернену кореляцію з переконаністю у впливі негативних подій на всі сфери життя людини (PvB) ($-.22; p < .050$). Шкала відповідальності людини за негативні події в її житті (PsB) має обернену кореляцію з “первинною психопатією” ($-.30; p < .010$). Вторинний фактор психопатії також обернено корелює з відповідальністю людини за негативні події в її житті ($-.27; p < .010$). Виявлено обернену кореляцію алекситимії з переконаністю в широкому впливі позитивних подій на всі сфери життя людини (PvG) ($-.21; p < .050$). Вторинний фактор психопатії теж має подібну обернену кореляцію із зазначеною шкалою ($-.29; p < .010$). Виявлено обернений зв'язок алекситимії з переконаністю в тривалості впливу позитивних подій на життя людини (PmG) ($-.39; p < .010$). Обернену кореляцію з цією шкалою тесту на оптимізм має і вторинний фактор психопатії ($-.26; p < .010$). Також виявлено слабку обернену кореляцію між алекситимією та шкалою відповідальності людини за позитивні події в її житті (PsG) ($-.19; p < .050$). Первинна психопатія має обернену кореляцію з рівнем безнадії ($-.20; p < .050$). Навпаки, вторинний фактор психопатії має пряму кореляцію з рівнем безнадії ($.24; p < .050$).

Кореляційні зв'язки між алекситимією та психопатичними схильностями представлені в табл. 3.

Features of the Attributional Style of Individuals with Alexithymia and Psychopathy



Примітка: * - $p < .050$; ** - $p < .010$; AL – алекситимія; P1 – первинний фактор психопатії; P2 – вторинний фактор психопатії.

Primary psychopathy has a significant direct correlation with alexithymia (.20; $p < .050$). Secondary psychopathy shows a relatively high direct correlation with alexithymia (.46; $p < .010$). Additionally, the primary and secondary factors of psychopathy directly correlate with each other (.32; $p < .010$).

Discussion

Individuals with alexithymia and a secondary psychopathy factor are more likely to have a low level of optimism, which is consistent with the results of other studies (Furnham, Robinson, 2023). They are more characterized by a pessimistic attributional style. This may indicate a risk of depression in individuals with high levels of alexithymia and secondary psychopathy, as well as the absence of other benefits associated with optimism, such as better physical health, longer life expectancy, a strong sense of happiness, and greater success in overcoming various life challenges.

The inverse correlation of alexithymia and secondary psychopathy with the belief in the breadth and duration of the impact of positive events suggests that these individuals are prone to perceive positive events in their lives as transient, short-lived, and localized to a specific area of activity (professional, family, etc.) without lasting or broad effects, leaving no significant mark on their lives. Such a view of life events may contribute to the development of depression, as these individuals perceive positive phenomena as having no global impact on their lives and as not being a source of hope or positive change. People with alexithymia or secondary psychopathy cannot imagine that their successes in one area might trigger a “chain reaction” of positive changes in other areas and in life as a whole. Thus, despite having the chance to achieve good results and the lack of apparent risks (it is unlikely that success in one area will increase the chances of failure in another), such individuals refrain from actions that could improve their lives. They perceive good events as ephemeral, changeable, uncertain, unreliable, and not a foundation for

Первинна психопатія має достовірну пряму кореляцію з алекситимією (.20; $p < .050$). Вторинна психопатія має порівняно високий показник прямої кореляції з алекситимією (.46; $p < .010$). Також первинний і вторинний фактори психопатії прямо корелюють між собою (.32; $p < .010$).

Дискусія

Люди з алекситимією та вторинним фактором психопатії більш схильні до низького рівня оптимізму, що не суперечить результатам інших досліджень (Furnham, Robinson, 2023). Для них є більш характерним песимістичний атрибутивний стиль. Це може вказувати на ризик виникнення депресії в людей з високими показниками алекситимії та вторинної психопатії, а також відсутність у цих людей інших переваг, пов'язаних з оптимізмом, а саме: кращого фізичного здоров'я, більшої тривалості життя, вираженого відчуття щастя, успішності в подоланні різних життєвих труднощів тощо.

Обернена кореляція алекситимії та вторинної психопатії з переконаністю в широті та тривалості впливу позитивних подій дає змогу говорити про властиву цим людям схильність здебільшого вважати, що позитивні події, які трапляються у їхньому житті, є мінливими короткочасними, локалізованими в певній конкретній сфері життєдіяльності (фаховій, родинній тощо) й не мають тривалого й широкого впливу, не залишають суттєвий слід у їхньому житті. Такий погляд на життєві події може сприяти виникненню депресії, оскільки люди сприймають позитивні явища як те, що глобально не впливає на їхнє життя і не є джерелом надії та позитивних змін. Люди з алекситимією або вторинною психопатією не можуть уявити, що їхні успіхи в одній сфері можуть запустити “ланцюгову реакцію” позитивних змін в інших сферах і в житті загалом. Тому, попри наявність шансів отримати вдалі результати і відсутність якихось явних ризиків (малоймовірно, що успіх у певній сфері підвищить шанси невдачі в іншій сфері), такі люди відмовляються від дій, які могли б покращити їхнє життя. Хороші події вони сприймають як щось ефемерне, змінне, непевне, на що не можна покладатися і що не є опорою для

their personality. This perception can negatively impact the formation of their identity. Since the belief in the permanence of good is the foundation of positive identity, people associate themselves with the good things that have happened in their lives, and this forms their positive self-perception.

The relationship between the belief in the permanence of the causes of bad events and the secondary psychopathy factor may indicate that people with secondary psychopathy predominantly believe that all the bad things happening in their lives will have a long-lasting effect, catastrophically affecting their lives, and they will not be able to do anything about it. Such a fatalistic attitude makes actions aimed at positive changes in their lives almost impossible and, along with other components of a depressive attributional style, contributes to the development of feelings of helplessness, depression, and addictive behavior. It is likely that this cognitive attitude also contributes to impulsive behavior in people with a high level of secondary psychopathy, as they perceive negative events as predetermining the future, rendering any attempts at control pointless.

An indicator of depression proneness is the direct correlation between secondary psychopathy and the hopelessness scale, specifically: the belief in the pervasiveness of bad events and a general focus on negative events, which reflects the degree of a person's loss of hope for improvement in their life (Seligman, 2006). The propensity of persons with secondary psychopathy to depression has been confirmed by other studies (Estévez et al., 2023; Lee et al., 2023). It is also possible that addictive tendencies in these individuals are partially a way to cope with depressive states. Conversely, the inverse correlation between the hopelessness scale and primary psychopathy is further evidence of the protective function of the attributional style of these individuals against the emergence of various depressive states.

Overall, it can be stated that the attributional style of people with high levels of secondary psychopathy implies a low tendency to believe in any future prospects. It can be assumed that the propensity of such individuals for making impulsive decisions is partly a result of a lack of hope for their future. These people may believe

іхньої особистості. Таке сприйняття може негативно впливати на формування ідентичності цих людей. Оскільки саме переконання в тривалості хорошого є основою позитивної ідентичності, люди співвідносять себе з тим хорошим, що трапилось в їхньому житті, і це формує їхнє позитивне самосприйняття.

Зв'язок між переконаністю в тривалості впливу негативних подій на життя людини та вторинним фактором психопатії може означати, що люди з вторинною психопатією здебільшого вірять, що все погане, що трапляється у їхньому житті, буде діяти впродовж тривалого часу, воно катастрофічним чином буде впливати на їхнє життя, і вони нічого не зможуть з цим зробити. Таке фаталістичне настановлення робить для людини майже неможливими дії, спрямовані на реалізацію позитивних змін у своєму житті, а також, разом з іншими складовими депресивного атрибутивного стилю, спричинює розвиток почуття безпорадності, сприяє виникненню депресії та адиктивної поведінки. Імовірно, це когнітивне настановлення робить свій внесок і в саму імпульсивну поведінку людей з високим рівнем вторинної психопатії, оскільки в їхніх уявленнях негативні події вже наперед визначають майбутнє, а коли це так, то нема сенсу їх контролювати.

Показником схильності до депресії є пряма кореляція вторинної психопатії зі шкалою безнадії, а саме: вірою у глобальний вплив негативних подій та загальною орієнтацією на негативні події, яка показує рівень втрати людиною надії на краще в своєму житті (Seligman 2006). Схильність людей із вторинною психопатією до депресії підтверджено іншими дослідженнями (Estévez et al., 2023; Lee et al., 2023). Також можливо, що адиктивні схильності цих людей частково є способом боротьби з депресивними станами. Навпаки, обернена кореляція шкали безнадії з первинною психопатією є додатковим свідченням захисної властивості атрибутивного стилю таких людей проти виникнення різноманітних депресивних станів.

У цілому можна сказати, що атрибутивний стиль людей із високими показниками вторинної психопатії передбачає низьку схильність вірити в наявність якихось перспектив у своєму майбутньому. Можна припустити, що схильність таких осіб до необдуманих рішень певною мірою також є результатом відсутності надії на власне майбутнє. Такі люди можуть вважати, що незалежно від їхніх дій вони от-

Features of the Attributional Style of Individuals with Alexithymia and Psychopathy



that, regardless of their actions, they will only face problems, so planning makes no sense.

The presence of a strong direct correlation between alexithymia and secondary psychopathy aligns with the results of other studies (Furnham, Robinson, 2023) and with clinical evidence of certain similarities in the behavioral or psychological manifestations of people with alexithymia and those with secondary psychopathy. Problems and difficulties similar to the manifestations of alexithymia are relatively common in people with psychopathy. For example, they have a reduced ability to feel fear and anxiety, often cannot express their experiences or verbalize their motives, and rarely succeed in life (Hassall et al., 2015; Ullrich et al., 2008). Our findings are consistent with other studies indicating that alexithymia is characterized by emotional regulation disorders, an increased likelihood of emotional “outbursts” and impulsive actions, aggression, etc. (Preece et al., 2022). Impulsivity has a neurophysiological basis, which is manifested in the insufficient functioning of the prefrontal cortex, which is responsible for self-control (Fan et al., 2024). This raises the issue of the neurophysiological factors of alexithymia. The formation of alexithymia in an individual may be influenced by brain structure disorders associated with the prefrontal cortex, responsible for emotional awareness, and subcortical areas, responsible for emotional formation, or disorders of the pathways that connect them.

It can be assumed that therapy for individuals with secondary psychopathy and alexithymia, aimed at shifting their attributional style to a more optimistic one, will contribute to their subjective well-being and reduce conflicts with their surroundings. This will be achieved by creating a positive worldview in which the actions of others are interpreted as less hostile. Furthermore, fostering an optimistic attributional style may help prevent the onset of depression and various addictions in such people, which for them are means of combating depression. An important aspect of psychotherapeutic work with such individuals is expanding their perspective on positive life events to counter feelings of hopelessness and helplessness that may arise. In the case of individuals with alexithymia,

римують лише неприємності, тому будь-яке планування не має сенсу.

Наявність вираженої прямої позитивної кореляції між алекситимією і вторинною психопатією узгоджується з результатами інших досліджень (Furnham, Robinson, 2023), а також із клінічними свідченнями певної подібності поведінкових або психологічних проявів людей з алекситимією і людей з вторинною психопатією. Проблеми й труднощі, схожі за своїми проявами на алекситимію, відносно часто зустрічаються і в людей із психопатією. Так, у них знижена здатність до відчуття страху та тривоги, вони часто не можуть висловити свої переживання, вербалізувати мотиви своїх вчинків, також вони рідко бувають успішні в житті (Hassall et al., 2015; Ullrich et al., 2008). Результати нашої роботи узгоджуються з іншими дослідженнями, які вказують, що для алекситимії властиві порушення в регуляції емоцій, підвищена ймовірність емоційних “вибухів” та імпульсивних дій, агресії тощо (Preece et al., 2022). Імпульсивність має нейрофізіологічну основу, яка проявляється в недостатньому функціонуванні префронтальної кори головного мозку, що відповідає за самоконтроль особи (Fan et al., 2024). У зв’язку з цим постає проблема нейрофізіологічних чинників алекситимії. Можливо, на формування в людини алекситимії впливають порушення структур мозку, що пов’язані з префронтальною корою та відповідають за усвідомлення емоцій, та підкоркових зон, відповідальних за формування емоцій, чи порушення шляхів, які їх поєднують.

Можна припустити, що терапія осіб із вторинною психопатією та алекситимією, спрямована на зміну їхнього атрибутивного стилю на оптимістичніший, буде сприяти їхньому суб’єктивному благополуччю й зменшенню конфліктів з оточенням. Це відбуватиметься через створення позитивного образу світу, в межах якого дії інших людей такі особи будуть інтерпретувати як менш ворожі. Крім того, формування оптимістичного атрибутивного стилю може сприяти профілактиці виникнення в таких людей депресії та різних адикцій як засобів боротьби з останньою. Важливим у психотерапевтичній роботі з такими людьми є сприяння розширенню їхнього погляду на позитивні життєві події для протидії почуттям безнадії та безпорадності, які можуть виникати у них. Щодо осіб з алекситимією, ймовірно,

focusing on positive life events may strengthen their sense of security, facilitate the release of blocked emotions, and help them reveal their inner world to themselves and others. This is especially relevant when alexithymia performs the function of psychological protection in a person's life. Enhancing optimism positively affects a person's confidence in overcoming problems and difficulties and encourages corresponding active behavior, making the use of alexithymia as a psychological defense unnecessary.

The direct correlation between alexithymia and primary psychopathy is significantly smaller than with the secondary psychopathy factor, but the presence of this correlation is consistent with studies by other authors who obtained similar results (Jonason, Krause, 2013; Lander et al., 2012).

Regarding the inverse correlation of the scale of personal responsibility for the negative events in one's life with both psychopathy scales, the results do not contradict other studies of psychopaths' attitudes toward responsibility for their actions (Mehmood et al., 2024). Psychopathic individuals tend to shift responsibility to others, always finding someone to blame for their troubles. Although such behavior can lead to frequent conflicts with their surroundings and sometimes to social maladaptation, they are not inclined to reconsider their actions or behavior strategies or change them toward greater adequacy. This significantly limits the possibilities for pedagogical and psychotherapeutic influence on people with psychopathic tendencies. Thus, our findings are consistent with the general understanding of how psychopathic individuals interact with the troubles in their lives.

An optimistic attributional style characterizes primary psychopathy. Such an attributional style can contribute to achieving selfish goals. Specifically, it occurs because an optimistically minded person is attractive to other people, which makes others more vulnerable and susceptible to the manipulative influence of a psychopathic person. This raises the issue of differentiating "optimistic psychopaths" from "mentally healthy optimists" in areas that require high levels of stress resistance and responsibility, where psychopaths can cause harm.

що орієнтація на позитивні життєві події може посилити в них відчуття безпеки, сприятиме вивільненню заблокованих переживань та розкриттю свого внутрішнього світу для себе та оточення. Особливо це стосується випадків, коли алекситимія виконує функцію психологічного захисту в житті людини. Підвищення рівня оптимізму позитивно впливає на впевненість людини у своїй здатності долати проблеми і труднощі й сприятиме відповідній активній поведінці, що зробить непотрібним використання алекситимії як психологічного захисту.

Пряма кореляція алекситимії та первинної психопатії є значно меншою, ніж із вторинним фактором психопатії, але наявність цієї кореляції співвідноситься з дослідженнями інших авторів, які отримали подібні результати (Jonason, Krause, 2013; Lander, et al., 2012).

Що стосується оберненої кореляції шкали відповідальності людини за негативні події в її житті з обома шкалами психопатії, то отримані результати не суперечать іншим дослідженням ставлення психопатів до відповідальності за свої вчинки (Mehmood et al., 2024). Психопатичні особи схильні до перекладення відповідальності на інших, завжди знаходять винних у своїх неприємностях. Попри те, що така їхня поведінка може призводити до частих конфліктів з оточенням, а часом і до соціальної дезадаптації, вони не схильні переосмислювати свої дії та стратегії поведінки, змінювати їх у бік більшої адекватності. Це значно звужує можливості педагогічного та психотерапевтичного впливу на людей із психопатичними тенденціями. Тож, у цілому, отримані нами результати узгоджуються із загальними уявленнями про взаємодію психопатичних осіб з неприємностями, які трапляються в їхньому житті.

Для первинної психопатії характерний оптимістичний атрибутивний стиль. Такий атрибутивний стиль може сприяти успіху в досягненні егоїстичних цілей. Зокрема, це відбувається тому, що оптимістично налаштована людина приваблива для інших людей, що робить інших більш вразливими та сприйнятливими до маніпулятивного впливу психопатичної особи. Це актуалізує проблему диференціації "оптимістичних психопатів" від "психічно здорових оптимістів" у сферах, що вимагають високого рівня стресостійкості й водночас відповідальності, де психопати можуть завдава-

Features of the Attributional Style of Individuals with Alexithymia and Psychopathy



This is also important in light of the possible use of techniques aimed at diagnosing the level of optimism in corporate environments (Seligman, 2006). The results of these techniques and the based on them must consider the level of primary psychopathy in the examined individuals. In this context, studies showing that primary psychopathy is associated with higher levels of success in professional fields (Akhtar et al., 2013; Howe et al., 2014) are of interest.

It can be assumed that among the mechanisms of success in people with a primary psychopathy factor and the failure of people with a secondary psychopathy factor, attributional style characteristics are prominent: indicators of the general level of optimism, which are associated with success in life, and, as shown in our study, have a direct correlation with primary psychopathy and an inverse correlation with secondary psychopathy. It is likely that primary psychopathy, optimism, and life success form a common factor, while secondary psychopathy, pessimism, and life failure form another.

The study identified the features of the attributional style of individuals with alexithymia and psychopathy, clarified the relationships between these psychological constructs and the components of the attributional style, and demonstrated the presence of a connection between alexithymia and both primary and secondary psychopathy. It was found that individuals with alexithymia and secondary psychopathy are characterized by a pessimistic attributional style, while those with primary psychopathy are characterized by an optimistic attributional style. The attributional style of individuals with alexithymia and secondary psychopathy is marked by a low level of belief in the breadth and duration of the impact of positive events on all areas of life, suggesting a tendency to consider positive events in their lives as short-lived, narrowly localized, and not leaving a significant mark. The attributional style of people with secondary psychopathy is characterized by increased depressogenicity, which cannot be said about the attributional style of people with primary psychopathy. A common feature of the

ти шкоди своєю діяльністю.

Також зазначене є важливим у зв'язку з можливим використанням методик, спрямованих на діагностику рівня оптимізму, в корпоративному середовищі (Seligman 2006). Результати за цими методиками та висновки на їх основі обов'язково вимагають урахування рівня первинної психопатії досліджуваних. У цьому контексті становлять інтерес дослідження, які показують, що первинна психопатія пов'язана з високим рівнем успіху в професійній сфері (Akhtar et al., 2013; Howe et al., 2014).

Можна припустити, що в механізмі успішності людей із первинним фактором психопатії та невдач людей із вторинним фактором можуть бути, серед усього іншого, й особливості атрибутивного стилю, а саме: показники загального рівня оптимізму, який асоціюється з успішністю в житті, та, як показало наше дослідження, має пряму кореляцію з первинною психопатією і обернену кореляцію із вторинною психопатією. Ймовірно, що первинна психопатія, оптимізм і життєва успішність утворюють один спільний фактор, тоді як вторинна психопатія, песимізм та неуспішність у житті – інший.

Висновки

Визначено особливості атрибутивного стилю осіб з алекситимією та психопатією, з'ясовано зв'язки цих психологічних конструктів зі складовими атрибутивного стилю, а також показано наявність зв'язку між алекситимією та первинною і вторинною психопатією. Виявлено, що для людей з алекситимією та вторинною психопатією характерний песимістичний атрибутивний стиль, тоді як особи з первинною психопатією характеризуються оптимістичним атрибутивним стилем. Для атрибутивного стилю людей з алекситимією та вторинною психопатією характерний низький рівень переконаності в широті та тривалості впливу позитивних подій на всі сфери життя людини, що дає змогу говорити про властиву цим людям схильність здебільшого вважати, що позитивні події, які трапляються в їхньому житті, є короточасними, вузько локалізованими й не залишають суттєвий слід у ньому. Аtribuтивний стиль осіб із вторинною психопатією характеризується підвищеною депресогенністю, чого не можна сказати про атрибутивний стиль людей із первинною психопатією. Спільною особливістю атрибутив-

attributional style of people with primary and secondary psychopathy is the tendency to shift a person's responsibility for negative events in their lives onto other people or to chance. Based on our results, we can assert that psychocorrectional strategies aimed at developing a more optimistic attributional style may be effective in cases of alexithymia and secondary psychopathy, whereas these strategies are likely to be ineffective in cases of primary psychopathy.

References

- Akhtar, R., Ahmetoglu, G., & Chamorro-Premuzic, T. (2013). Greed is good? Assessing the relationship between entrepreneurship and subclinical psychopathy. *Personality and individual differences*, 54(3), 420–425. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2012.10.013>
- Alex, J., Bhatia, J. K., & Marakwar, A. (2024). Optimism and PTSD: A Review. *International Journal of Indian Psychology*, 12(1), 246–254. URL: <https://ijip.in/articles/optimism-and-ptsd/>
- Almansa, J. F. F., Trivilin, T., Hutz, C. S., de Almeida, R. M. M., Vazquez, A. C. S., & de Freitas, C. P. P. (2024). Mental health of Brazilian students during the COVID-19 pandemic: the role of gratitude, optimism, and hope in reducing anxiety. *Trends in psychiatry and psychotherapy*, 46, e20220496. 1–9. <https://doi.org/10.47626/2237-6089-2022-0496>
- Batky, B. D., Mendez, B., Bontemps, A., & Salekin, R. T. (2024). Psychopathy measurement practices moderate psychopathy's association with anxiety and depression: A comprehensive meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 102448. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102448>
- Boccio, C. M., & Beaver, K. M. (2015). Psychopathic personality traits, intelligence, and economic success. *The Journal of Forensic Psychiatry & Psychology*, 26(4), 551–569. <https://doi.org/10.1080/14789949.2015.1037330>
- Corso, C. B., Hoppe, R., Kliewer, W., Wike, T., & Winter, M. A. (2024). Emotion Regulation in Families: Exploring the Link between Parent-Child Alexithymia and Child Post-Traumatic Stress Symptoms Amidst the COVID-19 Pandemic. *Child Psychiatry & Human Development*, 1–12. <https://doi.org/10.1007/>

ного стилю людей із первинною і вторинною психопатією є схильність до перекладення відповідальності людини за негативні події в своєму житті на інших людей або на випадок. На основі наших результатів можна стверджувати, що у випадку алекситимії та вторинної психопатії можуть бути ефективними психокорекційні стратегії, спрямовані на вироблення більш оптимістичного атрибутивного стилю, а у випадку первинної психопатії ці стратегії будуть неефективні.

Список використаних джерел

- Akhtar R., Ahmetoglu G., Chamorro-Premuzic T. Greed is good? Assessing the relationship between entrepreneurship and subclinical psychopathy. *Personality and individual differences*. 2013. Vol. 54(3). P. 420–425. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2012.10.013>
- Alex J., Bhatia J. K., Marakwar A. Optimism and PTSD: A Review. *International Journal of Indian Psychology*. 2024. Vol. 12(1). P. 246–254. URL: <https://ijip.in/articles/optimism-and-ptsd/>
- Almansa J. F. F., Trivilin T., Hutz, C. S., de Almeida R. M. M., Vazquez, A. C. S., de Freitas, C. P. P. Mental health of Brazilian students during the COVID-19 pandemic: the role of gratitude, optimism, and hope in reducing anxiety. *Trends in psychiatry and psychotherapy*. 2024. Vol. 46, e20220496. P. 1–9. <https://doi.org/10.47626/2237-6089-2022-0496>
- Batky B. D., Mendez B., Bontemps A., Salekin R. T. Psychopathy measurement practices moderate psychopathy's association with anxiety and depression: A comprehensive meta-analysis. *Clinical Psychology Review*. 2024. Vol. 111, 102448. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102448>
- Boccio C. M., Beaver K. M. Psychopathic personality traits, intelligence, and economic success. *The Journal of Forensic Psychiatry & Psychology*. 2015. Vol. 26(4). P. 551–569. <https://doi.org/10.1080/14789949.2015.1037330>
- Corso C. B., Hoppe R., Kliewer W., Wike T., Winter M. A. Emotion Regulation in Families: Exploring the Link between Parent-Child Alexithymia and Child Post-Traumatic Stress Symptoms Amidst the COVID-19 Pandemic. *Child Psychiatry & Human Development*. 2024. P. 1–12. <https://doi.org/10.1007/s10578-024-01728-9>

Features of the Attributional Style of Individuals with Alexithymia and Psychopathy



- s10578-024-01728-9
- Estévez, A., Jauregui, P., Momeñe, J., Etxaburu, N., & Lopez-Gonzalez, H. (2023). Hopelessness in gambling disorder: relationship with affect, alexithymia and gambling motives in young adults. *International Gambling Studies*, 23(3), 418–432. <https://doi.org/10.1080/14459795.2022.2152468>
- Fan, C., Sun, J., Chen, X., & Luo, W. (2024). Brain Stimulation of Dorsolateral Prefrontal Cortices Influences Impulsivity in Delay Discounting Choices. *Journal of Cognitive Neuroscience*, 1–15. https://doi.org/10.1162/jocn_a_02185
- Falkenbach, D. M., McKinley, S. J., & Roelofs Larson, F. R. (2017). Two sides of the same coin: Psychopathy case studies from an urban police department. *Journal of forensic psychology research and practice*, 17(5), 338–356. <https://doi.org/10.1080/24732850.2017.1378860>
- Furnham, A., & Robinson, C. (2023). Correlates of self-assessed optimism. *Current Research in Behavioral Sciences*, 4, 100089. <https://doi.org/10.1016/j.crbeha.2022.100089>
- Gurkan, Z. M., Sengul, Y., Guven Ekiz, T., & Tantik Pak, A. (2022). Effect of alexithymia and difficulty of emotion regulation, neuroticism, low extraversion, and suicidality on quality of life in epilepsy. *Epilepsy and behavior*, 135, 108887. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2022.108887>
- Hamel, C., Rodrigue, C., Clermont, C., Hébert, M., Paquette, L., & Dion, J. (2024). Alexithymia as a mediator of the associations between child maltreatment and internalizing and externalizing behaviors in adolescence. *Scientific reports*, 14(1), 6359. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-56909-2>
- Hassall, J., Boduszek, D., & Dhingra, K. (2015). Psychopathic traits of business and psychology students and their relationship to academic success. *Personality and Individual differences*, 82, 227–231. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2015.03.017>
- Hou, C., Shi, H., Ma, Y., & Chou, J. (2024). Heterogeneity of alexithymia subgroups: A factor mixture modelling approach. *European Journal of Psychological Assessment*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000828>
- Estévez, A., Jauregui, P., Momeñe, J., Etxaburu, N., Lopez-Gonzalez, H. Hopelessness in gambling disorder: relationship with affect, alexithymia and gambling motives in young adults. *International Gambling Studies*. 2022. Vol. 23(3), P. 418–432. <https://doi.org/10.1080/14459795.2022.2152468>
- Fan C., Sun J., Chen X., Luo W. Brain Stimulation of Dorsolateral Prefrontal Cortices Influences Impulsivity in Delay Discounting Choices. *Journal of Cognitive Neuroscience*. 2024. Vol. 36(9). P. 1–15. https://doi.org/10.1162/jocn_a_02185
- Falkenbach D. M., McKinley S. J., Roelofs Larson F. R. Two sides of the same coin: Psychopathy case studies from an urban police department. *Journal of forensic psychology research and practice*. 2017. Vol. 17(5). P. 338–356. <https://doi.org/10.1080/24732850.2017.1378860>
- Furnham A., Robinson C. Correlates of self-assessed optimism. *Current Research in Behavioral Sciences*. 2023. Vol. 4, 100089. <https://doi.org/10.1016/j.crbeha.2022.100089>
- Gurkan Z. M., Sengul Y., Ekiz T. G., Pak A. T. Effect of alexithymia and difficulty of emotion regulation, neuroticism, low extraversion, and suicidality on quality of life in epilepsy. *Epilepsy & Behavior*. 2022. Vol. 135, 108887. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2022.108887>
- Hamel C., Rodrigue C., Clermont C., Hébert M., Paquette L., Dion J. Alexithymia as a mediator of the associations between child maltreatment and internalizing and externalizing behaviors in adolescence. *Scientific reports*. 2024. Vol. 14(1), 6359. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-56909-2>
- Hassall J., Boduszek D., Dhingra K. Psychopathic traits of business and psychology students and their relationship to academic success. *Personality and Individual differences*. 2015. Vol. 82. P. 227–231. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2015.03.017>
- Hou C., Shi H., Ma Y., Chou J. Heterogeneity of alexithymia subgroups: A factor mixture modelling approach. *European Journal of Psychological Assessment*. Advance online publication. 2024. <https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000828>
- Howe J., Falkenbach D., Massey C. The relationship

- Howe, J., Falkenbach, D., & Massey, C. (2014). The relationship among psychopathy, emotional intelligence, and professional success in finance. *International Journal of Forensic Mental Health*, 13(4), 337–347. <https://doi.org/10.1080/14999013.2014.951103>
- Jonason, P. K., & Krause, L. (2013). The emotional deficits associated with the Dark Triad traits: Cognitive empathy, affective empathy, and alexithymia. *Personality and Individual Differences*, 55(5), 532–537. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.04.027>
- Jonason, P. K., Foster, J. D., Csatho, A., & Gouveia, V. (2018). Expectancy biases underneath the Dark Triad traits: Associations with optimism, pessimism, and hopelessness. *Personality and Individual Differences*, 134, 190–194. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.06.020>
- Khan, A. N., & Jaffee, S. R. (2022). Alexithymia in individuals maltreated as children and adolescents: a meta-analysis. *Journal of child psychology and psychiatry*, 63(9), 963–972. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13616>
- Kleiman, E. M., Miller, A. B., & Riskind, J. H. (2012). Enhancing attributional style as a protective factor in suicide. *Journal of Affective Disorders*, 143(1–3), 236–240. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2012.05.014>
- Lander, G. C., Lutz-Zois, C. J., Rye, M. S., & Goodnight, J. A. (2012). The differential association between alexithymia and primary versus secondary psychopathy. *Personality and Individual Differences*, 52(1), 45–50. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2011.08.027>
- Lee, J. E., Choi, B., Lee, Y., Kim, K. M., Kim, D., Park, T. W., & Lim, M. H. (2023). The relationship between posttraumatic embitterment disorder and stress, depression, self-esteem, impulsiveness, and suicidal ideation in Korea soldiers in the local area. *Journal of Korean medical science*, 38(1), e15. <https://doi.org/10.3346/jkms.2023.38.e15>
- Levenson, M. R., Kiehl, K. A., & Fitzpatrick, C. M. (1995). Assessing psychopathic attributes in a noninstitutionalized population. *Journal of personality and social psychology*, 68(1), 151–158. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.68.1.151>
- Lilienfeld, S. O., Latzman, R. D., Watts, A. L., among psychopathy, emotional intelligence, and professional success in finance. *International Journal of Forensic Mental Health*. 2014. Vol. 13(4). P. 337–347. <https://doi.org/10.1080/14999013.2014.951103>
- Jonason P. K., Krause L. The emotional deficits associated with the Dark Triad traits: Cognitive empathy, affective empathy and alexithymia. *Personality and Individual Differences*. 2013. Vol. 55(5), P. 532–537. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.04.027>
- Jonason P. K., Foster J. D., Csathó Á., Gouveia V. Expectancy biases underneath the Dark Triad traits: Associations with optimism, pessimism, and hopelessness. *Personality and Individual Differences*. 2018. Vol. 134. P. 190–194. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.06.020>
- Khan A. N., Jaffee S. R. Alexithymia in individuals maltreated as children and adolescents: a meta-analysis. *Journal of child psychology and psychiatry*. 2022. Vol. 63(9). P. 963–972. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13616>
- Kleiman E. M., Miller A. B., Riskind J. H. Enhancing attributional style as a protective factor in suicide. *Journal of Affective Disorders*. 2012. Vol. 143(1–3). P. 236–240. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2012.05.014>
- Lander, G. C., Lutz-Zois, C. J., Rye, M. S., Goodnight, J. A. The differential association between alexithymia and primary versus secondary psychopathy. *Personality and Individual Differences*. 2012. Vol. 52. P. 45–50. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2011.08.027>
- Lee J. E., Choi B., Lee Y., Kim K. M., Kim D., Park T. W., Lim M. H. The relationship between posttraumatic embitterment disorder and stress, depression, self-esteem, impulsiveness, and suicidal ideation in Korea soldiers in the local area. *Journal of Korean Medical Science*. 2023. Vol. 38(1), e15. <https://doi.org/10.3346/jkms.2023.38.e15>
- Levenson M. R., Kiehl K. A., Fitzpatrick C. M. Assessing psychopathic attributes in a noninstitutionalized population. 1995. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 68(1), P. 151–158. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.68.1.151>
- Lilienfeld S. O., Latzman R. D., Watts A. L., Smith S. F., Dutton K. Correlates of psychopathic

Features of the Attributional Style of Individuals with Alexithymia and Psychopathy



- Smith, S. F., & Dutton, K. (2014). Correlates of psychopathic personality traits in everyday life: Results from a large community survey. *Frontiers in psychology*, 5, 740. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.00740>
- Liu L., Sun Y., Wang Y., Luo N., Bai R., Pan M., Song Y., Zhang Y., Wu H. (2023). Impact of alexithymia on suicidal ideation among patients with ovarian cancer: A moderated mediation model of self-perceived burden and general self-efficacy. *Supportive Care in Cancer*, 31(3), 177. <https://doi.org/10.1007/s00520-023-07610-z>
- Luminet, O., Nielson, K. A., & Ridout, N. (2021). Having no words for feelings: alexithymia as a fundamental personality dimension at the interface of cognition and emotion. *Cognition and Emotion*, 35(3), 435–448. <https://doi.org/10.1080/02699931.2021.1916442>
- Mehmood, A., Farooq, Z., & Hasnain, S. F. (2024). Unravelling the mind of young adult offenders: mediating role of impulsivity in relationship between psychopathy and criminal thinking. *The Journal of Forensic Psychiatry & Psychology*, 35(1), 70-84. <https://doi.org/10.1080/1478949.2023.2288327>
- Mohamed, B. E. S., & Ahmed, M. G. A. E. (2022). Emotional intelligence, alexithymia and suicidal ideation among depressive patients. *Archives of Psychiatric Nursing*, 37, 33–38. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2021.12.002>
- Pitcho, S., Heller, O., Chun, Y., Schwartz-Tayri, T. M., & Grinstein-Weiss, M. (2024). Optimism in dire times: The buffering role of optimism in the relationship between food insecurity and mental health during the COVID-19 pandemic. *Heliyon*, 10(9). e30385. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e30385>
- Preece, D. A., & Gross, J. J. (2023). Conceptualizing alexithymia. *Personality and Individual Differences*, 215, 112375. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2023.112375>
- Preece, D. A., Mehta, A., Becerra, R., Chen, W., Allan, A., Robinson, K., ... & Gross, J. J. (2022). Why is alexithymia a risk factor for affective disorder symptoms? The role of emotion regulation. *Journal of Affective Disorders*, 296, 337–341. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.09.085>
- Seligman M. Learned Optimism. How change personality traits in everyday life: Results from a large community survey. *Frontiers in psychology*. 2014. Vol. 5. P. 740. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.00740>
- Liu L., Sun Y., Wang Y., Luo N., Bai R., Pan M., Song Y., Zhang Y., Wu H. Impact of alexithymia on suicidal ideation among patients with ovarian cancer: A moderated mediation model of self-perceived burden and general self-efficacy. *Supportive Care in Cancer*. 2023. Vol. 31(3), P. 177. <https://doi.org/10.1007/s00520-023-07610-z>
- Luminet O., Nielson K. A., Ridout N. Having no words for feelings: alexithymia as a fundamental personality dimension at the interface of cognition and emotion. *Cognition and Emotion*. 2021. Vol. 35(3), P. 435–448. <https://doi.org/10.1080/02699931.2021.1916442>
- Mehmood A., Farooq Z., Hasnain S. F. Unravelling the mind of young adult offenders: mediating role of impulsivity in relationship between psychopathy and criminal thinking. *The Journal of Forensic Psychiatry & Psychology*. 2024. Vol. 35(1), P. 70-84. <https://doi.org/10.1080/1478949.2023.2288327>
- Mohamed, B. E. S., Ahmed, M. G. A. E. Emotional intelligence, alexithymia and suicidal ideation among depressive patients. *Archives of Psychiatric Nursing*. 2022. Vol. 37(12). P. 33–38. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2021.12.002>
- Pitcho S., Heller O., Chun Y., Schwartz-Tayri T. M., Grinstein-Weiss M. Optimism in dire times: The buffering role of optimism in the relationship between food insecurity and mental health during the COVID-19 pandemic. *Heliyon*. 2024. Vol. 10(9). e30385. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e30385>
- Preece D., Gross J. Conceptualizing alexithymia. *Personality and Individual Differences*. 2023. Vol. 215, 112375. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2023.112375>
- Preece D. A., Mehta A., Becerra R., Chen W., Allan A., Robinson K., Boyes M., Hasking P., Gross J. J. Why is alexithymia a risk factor for affective disorder symptoms? The role of emotion regulation. *Journal of Affective Disorders*. 2022. Vol. 296, P. 337–341. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.09.085>
- Seligman M. Learned Optimism. How change

- your mind and your life. (2006). New York: Vintage books. 336 p. URL: <https://www.savetoalistebalans.rs/wp-content/uploads/2021/06/Learned-Optimism-by-Seligman-Martin.pdf>
- Spurk, D., Keller, A. C., & Hirschi, A. (2016). Do bad guys get ahead or fall behind? Relationships of the dark triad of personality with objective and subjective career success. *Social psychological and personality science*, 7(2), 113–121. <https://doi.org/10.1177/1948550615609735>
- Tang, W. C., Lin, M. P., Wu, J. Y. W., Lee, Y. T., & You, J. (2022). Mediating role of depression in the association between alexithymia and nonsuicidal self-injury in a representative sample of adolescents in Taiwan. *Child and adolescent psychiatry and mental health*, 16(1), 43. <https://doi.org/10.1186/s13034-022-00477-8>
- Taylor, G. J., Ryan, D., & Bagby, M. (1985). Toward the development of a new self-report alexithymia scale. *Psychotherapy and psychosomatics*, 44(4), 191–199. <https://10.1159/000287912>
- Ullrich, S., Farrington, D. P., & Coid, J. W. (2008). Psychopathic personality traits and life-success. *Personality and Individual Differences*, 44(5), 1162–1171. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2007.11.008>
- van Sleuwen, C., van Zuiden, M., Koch, S. B., Frijling, J. L., Veltman, D. J., Olf, M., & Nawijn, L. (2023). How does it feel? An exploration of neurobiological and clinical correlates of alexithymia in trauma-exposed police-officers with and without PTSD. *European journal of psychotraumatology*, 14(2), 2281187. <https://doi.org/10.1080/20008066.2023.2281187>
- Wallace, L., Fido, D., Sumich, A. L., & Heym, N. (2022). A systematic review on the current conceptualisations of successful psychopathy. *Forensic Science International: Mind and Law*, 3, 100076. <https://doi.org/10.1016/j.fsimpl.2022.100076>
- your mind and your life. New York: Vintage books. 2006. 336 p. URL: <https://www.savetoalistebalans.rs/wp-content/uploads/2021/06/Learned-Optimism-by-Seligman-Martin.pdf>
- Spurk D., Keller A. C., Hirschi A. Do bad guys get ahead or fall behind? Relationships of the dark triad of personality with objective and subjective career success. *Social psychological and personality science*. 2016. Vol. 7(2). P. 113–121. <https://doi.org/10.1177/1948550615609735>
- Tang W. C., Lin M. P., Wu J. Y. W., Lee Y. T., You J. Mediating role of depression in the association between alexithymia and nonsuicidal self-injury in a representative sample of adolescents in Taiwan. *Child and adolescent psychiatry and mental health*. 2022. Vol. 16(1). P. 43. <https://doi.org/10.1186/s13034-022-00477-8>
- Taylor G. J., Ryan D., Bagby M. (1985). Toward the development of a new self-report alexithymia scale. *Psychotherapy and psychosomatics*. 1985. Vol. 44(4), P. 191-199. <https://10.1159/000287912>
- Ullrich S., Farrington D. P., Coid J. W. Psychopathic personality traits and life-success. *Personality and Individual Differences*. 2008. Vol. 44(5). P. 1162–1171. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2007.11.008>
- van Sleuwen C., van Zuiden M., Koch S. B., Frijling J. L., Veltman D. J., Olf M., Nawijn L. How does it feel? An exploration of neurobiological and clinical correlates of alexithymia in trauma-exposed police-officers with and without PTSD. *European journal of psychotraumatology*. 2023. Vol. 14(2), 2281187. <https://doi.org/10.1080/20008066.2023.2281187>
- Wallace L., Fido D., Sumich A. L., Heym N. A systematic review on the current conceptualisations of successful psychopathy. *Forensic Science International: Mind and Law*. 2022. Vol. 3. 100076. <https://doi.org/10.1016/j.fsimpl.2022.100076>